

Deine Packliste



für den **JAKOBSWEG**



DIE PLANUNG DEINER REISE

Die Planung einer Reise auf dem Jakobsweg ist ein aufregendes Abenteuer, das sorgfältige Vorbereitung erfordert. Als jemand, der 2011 selbst 900 km auf dem spanischen Jakobsweg zurückgelegt hat und bereits fast 30 Gruppenreisen dorthin durchgeführt hat, möchte ich meine Erfahrung und mein Wissen teilen, um dich bei der Vorbereitung zu unterstützen.

Eine der wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Pilgerreise ist die richtige Packliste – denn die Wahl des richtigen Equipments kann den Unterschied zwischen einer angenehmen Pilgerreise und einer körperlichen Belastungsprobe ausmachen.

Diese Packliste ist aus jahrelanger Erfahrung und vielen Rückmeldungen von Mitreisenden entstanden. Sie soll dir dabei helfen, alles Notwendige einzupacken, aber auch nur das Wesentliche mitzunehmen, um unnötiges Gewicht zu vermeiden. Auf dem Jakobsweg zählt jedes Gramm – und der Komfort, den eine gut durchdachte Ausrüstung bietet, ist unbezahlbar.



PACKLISTE FÜR DIE REISE AUF DEM JAKOBSWEG:

Rucksack

Hinweis: Das Handgepäck darf maximal 10 kg wiegen und die Abmessungen von 55 x 40 x 20 cm nicht überschreiten.

Eine zusätzliche kleine Tasche darf maximal 40 x 20 x 25 cm groß sein.

Mein Favorit für Damen: Deuter 35 + 10

Ausrüstung

- Verkleinerbare Wanderstöcke
- Leichter Schlafsack** (in Herbergen gibt es nur zusätzliche Wolldecken)
- Regenkleidung, auch für den Rucksack (evtl. Regenponcho)

Schuhe

- Wanderschuhe
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe
- Badeschlappen oder Flipflops
(für die Dusche oder den Abend)

Kleidung

- Fleecejacke und/oder Fleecepullover
- 2 Paar gute Wandersocken
(vor Start 1 x waschen)
- 3 x T-Shirts oder Hemden
(Funktionskleidung empfohlen)
- 3 x Sportunterwäsche
- 1-2 Wanderhosen
- 1 x Kleidung für abends
- 1 x Schlafkleidung



PACKLISTE FÜR DIE REISE AUF DEM JAKOBSWEG:

Sonstiges

- Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme
- Kleine Reiseapotheke (Magnesium, Blasenpflaster, Pflaster, ggf. Voltaren)
- Gute Fußcreme (z.B. Hirschtalg, günstig bei DM erhältlich)
- Leichter Beutel/kleine Tasche für Wertsachen am Abend
- Tagesrucksack, falls der große Rucksack transportiert wird
- Reisetasche faltbar, falls man den großen Rucksack tragen, aber Gepäck aufgeben möchte
- 1 großes Handtuch und 1 kleines Gesichtshandtuch (schnelltrocknend)
- Leichter Kulturbeutel (Flüssigkeiten nicht über 100 ml, erlaubt sind zwei 1-Liter-Plastikbeutel: einer für Kosmetik, einer für Medikamente)
- Tagebuch und Stift
- Reisewaschmittel (Konzentrat) und 4-5 Wäscheklammern
- Ohrstöpsel, wenn man im Mehrbettzimmer schläft
- Dünne Plastikbeutel für schmutzige oder nasse Wäsche
- Reiseführer
- Geldbörse für Geld und Ausweise
- Flugunterlagen, Ausweis, EC-Karte, Krankenkarte
- Jakobsmuschel und Pilgerausweis (am besten in Schutzhülle)

Viel Spaß beim Packen und Buen Camino!

Deine Barbara Kossack

Barbara Kossack